

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

26 мая 2025

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
15,00	Сыр российский порционно	20,00	19,60	4,64	5,90	0,00	71,66
173,00	Каша вязкая молочная из пшена с сахаром и маслом сливочным 200/10/10	220,00	32,93	8,60	12,40	56,00	370,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
389,00	Сок фруктовый	200,00	23,65	1,00	0,00	24,40	101,60
	Итого завтрак:	500,00	80,18	18,50	18,90	105,18	664,82
	Обед						
70,00	Огурец соленный	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
102,00	Суп гороховый	200,00	9,62	4,12	4,00	14,50	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100,00	42,71	10,04	11,82	10,50	188,03
309,00	Макаронные изделия отварные	150,00	8,05	5,28	3,88	32,74	187,20
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
344,00	Компот из яблок	200,00	8,00	0,30	0,00	27,30	112,10
	Итого обед:	770,00	80,18	24,48	20,42	111,74	729,92
	Всего:	1 270,00		42,98	39,32	216,92	1 394,74