



Утверждено

Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

23 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100,00	45,46	10,04	11,82	10,50	188,03
309,00	Макаронные изделия отварные	150,00	8,60	5,28	3,88	32,74	187,20
324,00	Свекла тушеная	60,00	5,40	1,01	0,73	6,30	35,81
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржано- пшеничный	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
382,00	Какао с молоком	200,00	16,72	3,76	3,20	26,74	150,80
	Итого завтрак:	570,00	80,18	24,35	20,23	101,06	683,40
	Обед						
70,00	Помидор соленый	60,00	8,20	0,72	0,12	3,48	18,00
88,00	Щи из свежей капусты	200,00	9,12	1,45	3,39	6,82	66,08
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100,00	37,56	8,20	9,92	10,35	159,85
302,00	Пшеничная каша рассыпчатая	150,00	14,20	7,72	3,96	43,28	239,59
349,00	Компот из сухофруктов	200,00	7,10	0,38	0,00	30,74	124,46
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржано- пшеничный	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770,00	80,18	22,73	17,99	119,45	729,54
	Всего:	1 340,00		47,08	38,22	220,51	1 412,94