

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

20 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
73,00	Кабачковая икра	60,00	10,60	0,00	4,20	4,20	54,00
210,00	Омлет натуральный	159,00	53,61	15,55	16,94	2,78	240,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
14,00	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10,00	7,82	0,08	7,25	0,13	66,10
378,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого завтрак:	504,00	80,18	19,99	28,99	46,89	541,66
	Обед						
70,00	Огурец соленый	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
101,00	Суп картофельный с пшеном	200,00	8,20	1,78	3,28	12,40	93,20
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100,00	33,28	9,48	8,28	9,24	225,00
312,00	Пюре картофельное	150,00	16,70	3,26	4,24	20,17	130,97
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
344,00	Компот из яблок	200,00	10,20	0,30	0,00	27,30	112,10
	Итого обед:	770,00	80,18	19,56	16,52	95,81	693,63
	Всего:	1 274,00		39,55	45,51	142,70	1 235,29