



Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

16 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
338,00	Фрукты свежие сезонные 1шт	100,00	23,66	0,80	0,20	7,50	35,00
204,00	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175,00	34,02	9,96	12,97	32,80	287,96
328,00	Какао с молоком	200,00	18,50	3,76	3,20	26,74	150,80
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	535,00	80,18	18,78	16,97	91,82	595,32
	Обед						
324,00	Свекла тушеная	60,00	5,30	1,01	0,73	6,30	35,81
102,00	Суп гороховый	200,00	8,20	4,12	4,00	14,49	110,23
291,00	Плов с курицей 90/150	240,00	58,53	26,37	29,08	45,72	547,24
378,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	775,00	80,18	35,86	34,41	106,29	874,84
	Всего:	1 310,00		54,64	51,38	198,11	1 470,16