

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

07 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
173,00	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром маслом сливочным 200/10/10	220,00	32,88	5,72	8,98	40,43	265,32
15,00	Сыр российский порционно	20,00	19,65	4,64	5,90	0,00	71,66
389,00	Сок фруктовый	200,00	23,65	1,00	0,00	24,40	101,60
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	500,00	80,18	15,62	15,48	89,61	560,14
	Обед						
324,00	Свекла тушеная	60,00	5,30	1,01	0,73	6,30	35,81
103,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	8,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100,00	43,23	9,95	12,45	17,32	186,95
305,00	Рис припущенный	150,00	15,30	3,66	3,63	35,72	190,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
377,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого обед	785,00	80,18	21,14	19,97	114,24	686,19
	Всего:	1 285,00		36,76	35,45	203,85	1 246,33