

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 18



Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

23 апреля 2025г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                                                         | Масса,г     | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                                                               |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                                                                |             |              |                      |              |               |                                  |
| 173          | Каша вязкая<br>молочная из<br>хлопьев овсяных с<br>сахаром и маслом<br>сливочным<br>200/10/10 | 220         | 22,60        | 5,72                 | 8,98         | 40,43         | 265,32                           |
| 15           | Сыр российский<br>порционно                                                                   | 20          | 16,20        | 4,64                 | 5,9          | 0             | 71,66                            |
| 389          | Сок фруктовый                                                                                 | 200         | 19,00        | 1                    | 0            | 24,4          | 101,6                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                                                | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 24,4          | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                                                      | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого:</b>                                                                                 | <b>500</b>  | <b>61,00</b> | <b>15,62</b>         | <b>15,48</b> | <b>99,25</b>  | <b>560,14</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                                                                   |             |              |                      |              |               |                                  |
| 324          | Свекла тушеная                                                                                | 100         | 3,50         | 1,68                 | 1,22         | 10,5          | 59,68                            |
| 102          | Суп картофельный<br>с макаронными<br>изделиями                                                | 250         | 5,20         | 2,7                  | 3,2          | 18,9          | 114,84                           |
| 268/331      | Котлеты из<br>говядины с соусом<br>томатным 80/40                                             | 120         | 31,90        | 13,08                | 16           | 22,35         | 240,15                           |
| 305          | Рис припущенный                                                                               | 180         | 14,20        | 4,39                 | 4,36         | 42,86         | 228                              |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                                                | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                                                      | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
| 377          | Чай с сахаром<br>200/15                                                                       | 215         | 3,00         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                               |
|              | <b>Итого обед</b>                                                                             | <b>925</b>  | <b>61,00</b> | <b>26,21</b>         | <b>25,38</b> | <b>134,39</b> | <b>824,23</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                                                                 | <b>1425</b> |              | <b>41,83</b>         | <b>40,86</b> | <b>233,64</b> | <b>1384,37</b>                   |