

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

21 апреля 2025г

| № рецепта | Наименование блюда                                       | Масса,г     | Цена, руб    | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|----------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|           |                                                          |             |              | белки                | жиры         | углеводы      |                               |
|           | <b>Завтрак</b>                                           |             |              |                      |              |               |                               |
|           | Кондитерское изделие 1 шт                                | 55          | 12,30        | 3                    | 17,5         | 26,5          | 275                           |
| 224       | Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 200/20 | 220         | 42,50        | 16,39                | 12,26        | 55,63         | 524,05                        |
| 1091      | Чай с сахаром 200/15                                     | 215         | 3,00         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                            |
| 1091      | Хлеб пшеничный                                           | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
|           | Хлеб ржаной                                              | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
|           | <b>Итого завтрак:</b>                                    | <b>550</b>  | <b>61,00</b> | <b>23,75</b>         | <b>30,36</b> | <b>121,91</b> | <b>980,61</b>                 |
|           | <b>Обед</b>                                              |             |              |                      |              |               |                               |
| 70        | Помидор соленый                                          | 100         | 3,00         | 1,2                  | 0,2          | 5,8           | 30                            |
| 82        | Борщ с капустой и картофелем                             | 250         | 9,80         | 1,99                 | 4,59         | 12,38         | 99,95                         |
| 294/331   | Котлеты рубленые из курицы 80/40                         | 120         | 29,60        | 13,2                 | 15,16        | 13,25         | 241,59                        |
| 309       | Макаронные изделия отварные                              | 180         | 10,20        | 6,34                 | 4,66         | 39,29         | 224,64                        |
| 349       | Компот из сухофруктов                                    | 200         | 5,20         | 0,38                 | 0            | 30,74         | 124,46                        |
| 1091      | Хлеб пшеничный                                           | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржаной                                              | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
|           | <b>Итого обед</b>                                        | <b>910</b>  | <b>61,00</b> | <b>27,37</b>         | <b>25,21</b> | <b>126,24</b> | <b>842,2</b>                  |
|           | <b>Всего:</b>                                            | <b>1460</b> |              | <b>51,12</b>         | <b>55,57</b> | <b>248,15</b> | <b>1822,81</b>                |