

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель

Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

17 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
14,00	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10,00	7,82	0,08	7,25	0,13	66,10
210,00	Омлет натуральный	159,00	47,74	15,55	16,94	2,78	240,00
338,00	Яблоки свежие сезонные 1шт	100,00	15,42	0,40	0,00	12,60	52,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
377,00	Чай с лимоном 200/15/7	222,00	5,20	0,20	0,00	16,00	65,00
	Итого завтрак:	551,00	80,18	20,49	24,79	56,29	544,66
	Обед						
70,00	Огурец соленый	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
101,00	Суп картофельный с пшеном	200,00	8,25	1,78	3,28	12,40	93,20
229,00	Рыба, припущенная с овощами 60/50	110,00	39,28	232,63	21,70	10,70	11,03
312,00	Пюре картофельное	150,00	16,70	3,26	4,24	20,17	130,97
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
378,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого обед:	795,00	80,18	242,51	29,94	84,97	427,56
	Всего:	1 346,00		263,00	54,73	141,26	972,22