



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

27 декабря 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	56,85	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	12,20	5,28	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	6,60	1,01	0,73	6,3	35,81
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	19,75	3,76	3,2	26,74	150,8
	Итого завтрак:	570	100,00	24,35	20,23	101,06	683,4
	Обед						
70	Помидор соленый	60	9,80	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	13,20	1,45	3,39	6,82	66,08
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100	44,90	8,2	9,92	10,35	159,85
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	18,40	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	9,10	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	2,30	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,30	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770	100,00	22,73	17,99	119,45	729,54
	Всего:	1340		47,08	38,22	220,51	1412,94