

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ № 18



Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

21 октября 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                                | Масса,г     | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                                      |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                                       |             |              |                      |              |               |                                  |
|              | Кондитерское<br>изделие 1 шт                                         | 55          | 17,30        | 3                    | 17,5         | 26,5          | 275                              |
| 224          | Запеканка из<br>творога с<br>морковью с<br>яблочным<br>соусом 150/20 | 170         | 48,60        | 12,3                 | 9,2          | 42,6          | 396,6                            |
| 389          | Сок фруктовый                                                        | 150         | 19,16        | 1                    | 0            | 24,4          | 101,6                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                       | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                                          | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                                                | <b>435</b>  | <b>88,66</b> | <b>20,56</b>         | <b>27,3</b>  | <b>118,28</b> | <b>894,76</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                                          |             |              |                      |              |               |                                  |
| 338          | Фрукты свежие<br>сезонные<br>(Апельсин) 1шт                          | 100         | 15,01        | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 35                               |
| 70           | Помидор соленый                                                      | 60          | 3,65         | 0,72                 | 0,12         | 3,48          | 18                               |
| 82           | Борщ с капустой и<br>картофелем                                      | 200         | 11,30        | 1,59                 | 3,67         | 9,9           | 79,96                            |
| 294/331      | Котлеты рубленые<br>из курицы с<br>соусом сметанным<br>60/40         | 100         | 39,80        | 10,04                | 11,82        | 10,5          | 188,03                           |
| 309          | Макаронные<br>изделия отварные                                       | 150         | 8,20         | 5,28                 | 3,88         | 32,74         | 187,2                            |
| 349          | Компот из<br>сухофруктов                                             | 200         | 7,10         | 0,38                 | 0            | 30,74         | 124,46                           |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                       | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                                          | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед</b>                                                    | <b>870</b>  | <b>88,66</b> | <b>23,07</b>         | <b>20,29</b> | <b>119,64</b> | <b>754,21</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                                        | <b>1305</b> |              | <b>43,63</b>         | <b>47,59</b> | <b>237,92</b> | <b>1648,97</b>                   |

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

22 октября 2024г

| рецепта | Наименование блюда                        | Масса,г     | Цена, руб    | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал |
|---------|-------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|         |                                           |             |              | белки                | жиры         | углево-ды     |                               |
|         | <b>Завтрак</b>                            |             |              |                      |              |               |                               |
| 15      | Сыр российский порционно                  | 20          | 15,01        | 4,64                 | 5,9          | 0             | 71,66                         |
| 73      | Кабачковая икра                           | 60          | 8,75         | 0                    | 4,2          | 4,2           | 54                            |
| 210     | Омлет натуральный                         | 159         | 37,65        | 15,55                | 16,94        | 2,78          | 240                           |
| 1091    | Хлеб пшеничный                            | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091    | Хлеб ржаной                               | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
| 338     | Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт  | 100         | 19,50        | 0,4                  | 0,6          | 12,6          | 52                            |
| 378     | Чай с сахаром 200/15                      | 215         | 4,15         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                            |
|         | <b>Итого завтрак:</b>                     | <b>614</b>  | <b>88,66</b> | <b>24,95</b>         | <b>28,24</b> | <b>59,36</b>  | <b>599,22</b>                 |
|         | <b>Обед</b>                               |             |              |                      |              |               |                               |
| 338     | Яблоки свежие сезонные 1шт                | 100         | 15,01        | 0,4                  | 0            | 12,6          | 52                            |
| 70      | Огурец соленый                            | 60          | 3,45         | 0,48                 | 0,12         | 1,92          | 10,8                          |
| 101     | Суп картофельный с пшеном                 | 200         | 8,40         | 1,78                 | 3,28         | 12,4          | 93,2                          |
| 234/331 | Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40 | 100         | 30,20        | 9,48                 | 8,28         | 9,24          | 225                           |
| 312     | Пюре картофельное                         | 150         | 18,60        | 3,26                 | 4,24         | 20,17         | 130,97                        |
| 1091    | Хлеб пшеничный                            | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
| 1091    | Хлеб ржаной                               | 30          | 1,80         | 0,09                 | 0,02         | 15,03         | 60,7                          |
| 342     | Компот из яблок                           | 200         | 9,40         | 0,3                  | 0            | 27,3          | 112,1                         |
|         | <b>Итого обед:</b>                        | <b>870</b>  | <b>88,66</b> | <b>17,77</b>         | <b>16,3</b>  | <b>108,68</b> | <b>736,01</b>                 |
|         | <b>Всего:</b>                             | <b>1484</b> |              | <b>42,72</b>         | <b>44,54</b> | <b>168,04</b> | <b>1335,23</b>                |

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

23 октября 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                                         | Масса,г     | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                                               |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                                                |             |              |                      |              |               |                                  |
| 338          | Фрукты свежие<br>сезонные<br>(Апельсин) 1шт                                   | 100         | 17,90        | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 35                               |
| 173          | Каша вязкая<br>молочная из<br>хлопьев овсяных с<br>маслом<br>сливочным 200/10 | 210         | 28,40        | 9,6                  | 16,8         | 46,3          | 341,6                            |
| 15           | Сыр российский<br>порционно                                                   | 20          | 16,65        | 4,64                 | 5,9          | 0             | 71,66                            |
| 389          | Сок фруктовый                                                                 | 200         | 22,11        | 1                    | 0            | 24,4          | 101,6                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                                | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                                      | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>590</b>  | <b>88,66</b> | <b>20,3</b>          | <b>23,5</b>  | <b>102,98</b> | <b>671,42</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                                                   |             |              |                      |              |               |                                  |
| 324          | Свекла тушеная                                                                | 60          | 3,40         | 1,01                 | 0,73         | 6,3           | 35,81                            |
| 103          | Суп картофельный<br>с макаронными<br>изделиями                                | 200         | 9,42         | 2,16                 | 2,56         | 15,12         | 91,67                            |
| 268/331      | Котлеты из<br>говядины с соусом<br>томатным 60/40                             | 100         | 34,58        | 9,95                 | 12,45        | 17,32         | 186,95                           |
| 305          | Рис припущенный                                                               | 150         | 18,50        | 3,66                 | 3,63         | 35,72         | 190                              |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                                | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                                      | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
| 389          | Сок фруктовый                                                                 | 150         | 19,16        | 1                    | 0            | 24,4          | 101,6                            |
|              | <b>Итого обед</b>                                                             | <b>720</b>  | <b>88,66</b> | <b>22,04</b>         | <b>19,97</b> | <b>123,64</b> | <b>727,79</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                                                 | <b>1310</b> |              | <b>42,34</b>         | <b>43,47</b> | <b>226,62</b> | <b>1399,21</b>                   |

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей участников СВО

24 октября 2024г

| № рецепта | Наименование блюда                            | Масса,г     | Цена, руб    | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|-----------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|           |                                               |             |              | белки                | жиры         | углеводы      |                               |
|           | <b>Завтрак</b>                                |             |              |                      |              |               |                               |
| 386       | Йогурт в инд. упаковке                        | 125         | 27,50        | 4,25                 | 3,13         | 6,88          | 72,63                         |
| 181       | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 210         | 27,88        | 6,1                  | 11,3         | 33,5          | 260                           |
| 1091      | Хлеб пшеничный                                | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,2                          |
| 14        | Масло сливочное «крестьянское» порциями       | 10          | 7,83         | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,1                          |
| 338       | Яблоки свежие сезонные 1шт                    | 100         | 19,50        | 0,4                  | 0            | 12,6          | 52                            |
| 377       | Чай с сахаром 200/15                          | 215         | 4,15         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                            |
|           | <b>Итого завтрак:</b>                         | <b>690</b>  | <b>88,66</b> | <b>13,21</b>         | <b>21,92</b> | <b>82,87</b>  | <b>581,05</b>                 |
|           | <b>Обед</b>                                   |             |              |                      |              |               |                               |
| 338       | Фрукты свежие сезонные (Апельсин) 1шт         | 100         | 15,01        | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 35                            |
| 70        | Огурец соленый                                | 60          | 3,45         | 0,48                 | 0,12         | 1,92          | 10,8                          |
| 112       | Суп гороховый                                 | 200         | 9,03         | 4,12                 | 4            | 14,49         | 110,23                        |
| 290       | Курица, тушенная в соусе 50/50                | 100         | 35,94        | 13,5                 | 17,1         | 3,8           | 223                           |
| 309       | Макаронные изделия отварные                   | 150         | 12,20        | 5,28                 | 3,88         | 32,74         | 187,2                         |
| 342       | Компот из яблок                               | 200         | 9,43         | 0,3                  | 0            | 27,3          | 112,1                         |
| 1091      | Хлеб пшеничный                                | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,74                         |
|           | <b>Итого обед:</b>                            | <b>870</b>  | <b>88,66</b> | <b>28,74</b>         | <b>25,9</b>  | <b>112,53</b> | <b>799,89</b>                 |
|           | <b>Всего:</b>                                 | <b>1560</b> |              | <b>41,95</b>         | <b>47,82</b> | <b>195,4</b>  | <b>1380,94</b>                |

Саратовкин М.Г.

Мурзин Д.Т.

# Меню для питания детей участников СВО

25 октября 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                        | Масса,г     | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|--------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                              |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                               |             |              |                      |              |               |                                  |
| 338          | Фрукты свежие<br>сезонные<br>(Апельсин) 1шт                  | 100         | 15,01        | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 35                               |
| 294/331      | Котлеты рубленые<br>из курицы с<br>соусом сметанным<br>60/40 | 100         | 37,19        | 10,04                | 11,82        | 10,5          | 188,03                           |
| 309          | Макаронные<br>изделия отварные                               | 150         | 12,20        | 5,82                 | 3,88         | 32,74         | 187,2                            |
| 324          | Свекла тушеная                                               | 60          | 5,10         | 1,01                 | 0,73         | 6,3           | 35,81                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                               | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                     | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
| 382          | Какао с молоком                                              | 200         | 15,56        | 3,76                 | 3,2          | 26,74         | 150,8                            |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                                        | <b>670</b>  | <b>88,66</b> | <b>25,69</b>         | <b>20,43</b> | <b>108,56</b> | <b>718,4</b>                     |
|              | <b>Обед</b>                                                  |             |              |                      |              |               |                                  |
|              | Кондитерское<br>изделие 1 шт                                 | 30          | 15,01        | 3                    | 17,5         | 26,5          | 275                              |
| 70           | Помидор соленый                                              | 60          | 3,70         | 0,72                 | 0,12         | 3,48          | 18                               |
| 88           | Щи из свежей<br>капусты                                      | 200         | 9,40         | 1,45                 | 3,39         | 6,82          | 66,08                            |
| 279/331      | Тефтели из<br>говядины 60/40                                 | 100         | 31,45        | 8,2                  | 9,92         | 10,35         | 159,85                           |
| 302          | Пшеничная каша<br>рассыпчатая                                | 150         | 18,40        | 7,72                 | 3,96         | 43,28         | 239,59                           |
| 349          | Компот из<br>сухофруктов                                     | 200         | 7,10         | 0,08                 | 0            | 30,74         | 124,46                           |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                               | 30          | 1,80         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                     | 30          | 1,80         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед</b>                                            | <b>800</b>  | <b>88,66</b> | <b>25,43</b>         | <b>35,49</b> | <b>145,95</b> | <b>1004,54</b>                   |
|              | <b>Всего:</b>                                                | <b>1470</b> |              | <b>51,12</b>         | <b>55,92</b> | <b>254,51</b> | <b>1722,94</b>                   |