

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 18

Индивидуальный предприниматель



Саратовкин М.Г.



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

05 июня 2025г

| №       | Наименование блюда                                       | Масса  | Пищевые вещества (г) |       |               | Энергетическая |
|---------|----------------------------------------------------------|--------|----------------------|-------|---------------|----------------|
|         |                                                          | порций |                      |       |               | ценность       |
|         |                                                          |        | белки                | жиры  | углево-<br>ды | (ккал)         |
|         | <b>Завтрак</b>                                           |        |                      |       |               |                |
| 222/337 | Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 150/20 | 170    | 27                   | 9,08  | 26,7          | 308,6          |
| 338     | Апельсин 1/150                                           | 150    | 0,6                  | 0     | 18,9          | 78             |
| 1091    | Хлеб пшеничный                                           | 30     | 2,66                 | 1     | 14            | 79,8           |
| 1091    | Хлеб ржаной                                              | 30     | 1,83                 | 0,36  | 11,97         | 59,1           |
| 376     | Чай с сахаром 200/15                                     | 215    | 0,2                  | 0     | 15            | 60             |
|         | <b>Итого завтрак:</b>                                    | 595    | 32,29                | 10,44 | 86,57         | 585,5          |
|         | <b>Обед</b>                                              |        |                      |       |               |                |
| 324     | Свекла тушеная                                           | 60     | 1                    | 0,82  | 7,66          | 42,12          |
| 82      | Борщ с капустой свежей и картофелем                      | 200    | 1,46                 | 3,92  | 2,12          | 89,80          |
| Ттк 12  | Отбивная из филе кур 90                                  | 90     | 6,1                  | 21,3  | 12,48         | 271,70         |
| 304     | Пшеничная каша                                           | 150    | 3,77                 | 6,1   | 41,4          | 235,65         |
| 1091    | Хлеб пшеничный                                           | 30     | 2,66                 | 1     | 14            | 79,80          |
| 1091    | Хлеб ржаной                                              | 30     | 1,83                 | 0,36  | 11,97         | 59,10          |
| 349     | Компот из сухофруктов                                    | 200    | 0,08                 | 0     | 21,82         | 87,60          |
|         | <b>Итого обед:</b>                                       | 760    | 16,9                 | 33,5  | 111,45        | 865,77         |
|         | <b>Всего:</b>                                            | 1355   | 49,19                | 43,94 | 198,02        | 1451,27        |