

Утверждено:



Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель



Синетина Н.А.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

04 июня 2025г

| №<br>рецепта | Наименование блюда                    | Масса<br>порций | Пищевые вещества (г) |       |               | Энергетическая<br>ценность |
|--------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|---------------|----------------------------|
|              |                                       |                 | белки                | жиры  | углево-<br>ды | (ккал)                     |
|              | <b>Завтрак</b>                        |                 |                      |       |               |                            |
|              | Йогурт молочный 1/125                 | 125             | 0,5                  | 2,5   | 15,7          | 311,4                      |
| 401          | Оладьи со сгущенным<br>молоком 160/15 | 175             | 12,3                 | 22,8  | 69,2          | 179,4                      |
| 376          | Чай с сахаром 200/15                  | 215             | 0,10                 | 0,00  | 15,00         | 60,00                      |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                 | 515             | 12,9                 | 25,3  | 99,9          | 550,8                      |
|              | <b>Обед</b>                           |                 |                      |       |               |                            |
| 71           | Помидор свежий порционно              | 60              | 0,72                 | 0,12  | 2,76          | 15,6                       |
| 101          | Суп картофельный с пшеном             | 200             | 1,76                 | 2,26  | 16,46         | 93,2                       |
| 291          | Плов из птицы 150/90                  | 240             | 29,86                | 25,3  | 32,13         | 441,9                      |
| 346          | Компот из апельсинов                  | 200             | 0,08                 | 0     | 27            | 108,6                      |
| 1091         | Хлеб пшеничный                        | 30              | 2,66                 | 1     | 14            | 79,8                       |
| 1091         | Хлеб ржаной                           | 30              | 1,83                 | 0,36  | 11,97         | 59,1                       |
|              | <b>Итого обед:</b>                    | 760             | 36,91                | 29,04 | 104,32        | 798,2                      |
|              | <b>Всего:</b>                         | 1275            | 49,81                | 54,34 | 204,22        | 1349                       |