

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ № 18

Саватюшкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

18 апреля 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                            | Масса,г     | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                                  |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                                   |             |              |                      |              |               |                                  |
| 181          | Каша жидкая<br>молочная из<br>манной крупы с<br>маслом сливочным | 210         | 22,75        | 6,1                  | 11,3         | 33,5          | 260                              |
| 3            | Бутерброд с сыром<br>и маслом<br>сливочным 30/15/5               | 50          | 19,25        | 5,9                  | 8,5          | 14,2          | 157                              |
| 338          | Фрукты свежие<br>сезонные<br>калиброванное 1шт                   | 100         | 16,00        | 0,4                  | 0            | 12,6          | 52                               |
| 377          | Чай с сахаром                                                    | 215         | 3,00         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                               |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                                            | <b>575</b>  | <b>61,00</b> | <b>12,5</b>          | <b>19,8</b>  | <b>75,3</b>   | <b>529</b>                       |
|              | <b>Обед</b>                                                      |             |              |                      |              |               |                                  |
| 70           | Огурец соленый                                                   | 100         | 4,00         | 0,8                  | 0,2          | 3,2           | 18                               |
| 112          | Суп гороховый                                                    | 250         | 5,20         | 5,15                 | 5            | 18,13         | 137,79                           |
| 290          | Курица, тушенная<br>в соусе 80/80                                | 160         | 32,60        | 21,6                 | 27,36        | 6,08          | 356,8                            |
| 309          | Макаронные<br>изделия отварные                                   | 180         | 9,80         | 6,34                 | 4,66         | 39,29         | 224,64                           |
| 344          | Компот из яблок                                                  | 200         | 6,20         | 0,3                  | 0            | 27,3          | 112,1                            |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                   | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                         | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед:</b>                                               | <b>950</b>  | <b>61,00</b> | <b>38,45</b>         | <b>37,82</b> | <b>118,78</b> | <b>970,89</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                                    | <b>1525</b> |              | <b>50,95</b>         | <b>57,62</b> | <b>194,08</b> | <b>1499,89</b>                   |