

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 18



Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

15 января 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                             | Масса,г     | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                                   |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                                    |             |              |                      |              |               |                                  |
|              | Кондитерское изделие<br>1 шт                                      | 55          | 12,30        | 3                    | 17,5         | 26,5          | 275                              |
| 224          | Запеканка из<br>творога с морковью<br>с соусом яблочным<br>200/20 | 220         | 42,50        | 16,39                | 12,26        | 55,63         | 524,05                           |
| 1091         | Чай с сахаром<br>200/15                                           | 215         | 3,00         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                               |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                    | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
|              | Хлеб ржаной                                                       | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                                             | <b>550</b>  | <b>61,00</b> | <b>23,75</b>         | <b>30,36</b> | <b>121,91</b> | <b>980,61</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                                       |             |              |                      |              |               |                                  |
| 70           | Помидор соленый                                                   | 100         | 3,00         | 1,2                  | 0,2          | 5,8           | 30                               |
| 96           | Рассольник<br>ленинградский                                       | 250         | 9,80         | 2,18                 | 4,79         | 15,38         | 112,84                           |
| 294/331      | Котлеты рубленые<br>из курицы 80/40                               | 120         | 29,60        | 13,2                 | 15,16        | 13,25         | 241,59                           |
| 309          | Макаронные<br>изделия отварные                                    | 180         | 10,20        | 6,34                 | 4,66         | 39,29         | 224,64                           |
| 349          | Компот из<br>сухофруктов                                          | 200         | 5,20         | 0,38                 | 0            | 30,74         | 124,46                           |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                    | 30          | 1,60         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                                       | 30          | 1,60         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед</b>                                                 | <b>910</b>  | <b>61,00</b> | <b>27,56</b>         | <b>25,41</b> | <b>129,24</b> | <b>855,09</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                                     | <b>1460</b> |              | <b>51,31</b>         | <b>55,77</b> | <b>251,15</b> | <b>1835,7</b>                    |