



ОУ СОШ № 18

аратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

11 января 2023г

Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
			белки	жиры	углево- ды	
Завтрак						
Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	4,56	0,08	7,25	0,13	66,1
Омлет натуральный 159	159	32,24	15,55	16,94	2,78	240
Фрукты свежие сезонные	100	17,00	0,4	0	12,6	52
кальброванное 1шт	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
Хлеб ржаной	222	4,00	0,2	0	16	65
Чай с лимоном 200/15/7	551	61,00	20,49	24,79	56,29	544,66
Итого завтрак:						
Обед						
Кабачковая икра	100	6,15	0	7	7	90
Суп картофельный с пшеном	250	6,02	2,23	4,1	15,5	116,5
Рыба, припущенная с овощами 50/50	100	32,43	18,12	8,94	9,19	193,86
Пюре картофельное	180	10,20	3,91	5,1	24,2	157,16
Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржаной	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
Итого обед:	905	61,00	28,62	25,74	95,67	739,08
Всего:	1456		49,11	50,53	151,96	1283,74