

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №18
Сараго

Саратовкин М.Г.

Дурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов и для питания детей с ОВЗ

05 октября 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	22,75	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	19,25	5,9	8,5	14,2	157
338	Фрукты свежие сезонные калиброванное 1шт	100	16,00	0,4	0	12,6	52
377	Чай с сахаром	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	575	61,00	12,5	19,8	75,3	529
	Обед						
70	Огурец соленый	100	4,00	0,8	0,2	3,2	18
12	Суп гороховый	250	5,20	5,15	5	18,13	137,79
290	Курица, тушенная в соусе 80/80	160	32,60	21,6	27,36	6,08	356,8
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	6,34	4,66	39,29	224,64
344	Компот из яблок	200	6,20	0,3	0	27,3	112,1
1091	Хлеб пшеничный	30	1,60	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,60	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	950	61,00	38,45	37,82	118,78	970,89
	Всего:	1525		50,95	57,62	194,08	1499,89