



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

24 мая 2024г

| № рецепта | Наименование блюда                                 | Масса, г    | Цена, руб    | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|----------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|           |                                                    |             |              | белки                | жиры         | углеводы      |                               |
|           | <b>Завтрак</b>                                     |             |              |                      |              |               |                               |
| 338       | Фрукты свежие сезонные<br>1шт                      | 100         | 21,20        | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 35                            |
| 204       | Макаронные изделия<br>отварные с сыром<br>150/20/5 | 175         | 35,02        | 9,96                 | 12,97        | 32,8          | 287,96                        |
| 328       | Какао с молоком                                    | 200         | 16,50        | 3,76                 | 3,2          | 26,74         | 150,8                         |
| 1091      | Хлеб пшеничный                                     | 30          | 2,00         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржаной                                        | 30          | 2,00         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
|           | <b>Итого завтрак:</b>                              | <b>535</b>  | <b>76,72</b> | <b>18,78</b>         | <b>16,97</b> | <b>91,82</b>  | <b>595,32</b>                 |
|           | <b>Обед</b>                                        |             |              |                      |              |               |                               |
| 324       | Свекла тушеная                                     | 60          | 5,30         | 1,01                 | 0,73         | 6,3           | 35,81                         |
| 102       | Суп гороховый                                      | 200         | 8,20         | 4,12                 | 4            | 14,49         | 110,23                        |
| 291       | Плов с курицей 90/150                              | 240         | 55,07        | 26,37                | 29,08        | 45,72         | 547,24                        |
| 378       | Чай с сахаром 200/15                               | 215         | 4,15         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                            |
| 1091      | Хлеб пшеничный                                     | 30          | 2,00         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                         |
| 1091      | Хлеб ржаной                                        | 30          | 2,00         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                         |
|           | <b>Итого обед:</b>                                 | <b>775</b>  | <b>76,72</b> | <b>35,86</b>         | <b>34,41</b> | <b>106,29</b> | <b>874,84</b>                 |
|           | <b>Всего:</b>                                      | <b>1310</b> |              | <b>54,64</b>         | <b>51,38</b> | <b>198,11</b> | <b>1470,16</b>                |