

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



## Меню для питания детей 1-4 классов

13 мая 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	16,00	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20	170	52,57	12,3	9,2	42,6	396,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>76,72</b>	<b>19,66</b>	<b>27,3</b>	<b>108,88</b>	<b>853,16</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	8,20	0,72	0,12	3,48	18
96	Рассольник ленинградский	200	9,80	1,74	3,83	12,3	90,27
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	39,42	10,04	11,82	10,5	188,03
309	Макаронные изделия отварные	150	8,20	5,28	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	7,10	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>76,72</b>	<b>22,42</b>	<b>20,25</b>	<b>114,54</b>	<b>729,52</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>		<b>42,08</b>	<b>47,55</b>	<b>223,42</b>	<b>1582,68</b>