Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 18
_____ Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель
_____ Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

31 января 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром маслом сливочным 200/10/10	220	30,42	5,72	8,98	40,43	265,32
15	Сыр российский порционно	20	18,65	4,64	5,9	0	71,66
389	Сок фруктовый	200	23,65	1	0	24,4	101,6
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	**500**	**76,72**	**15,62**	**15,48**	**89,61**	**560,14**
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	5,30	1,01	0,73	6,3	35,81
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	39,77	9,95	12,45	17,32	186,95
305	Рис припущенный	150	15,30	3,66	3,63	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	4,15	0,1	0	15	60
	Итого обед	**785**	**76,72**	**21,14**	**19,97**	**114,24**	**686,19**
	Всего:	**1285**		**36,76**	**35,45**	**203,85**	**1246,33**