



Директор МБОУ СОШ № 18  
Саратовкин М.Г.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

29 января 2024г

| №<br>рецепта | Наименование<br>блюда                                             | Масса,г     | Цена,<br>руб | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность, кКал |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|              |                                                                   |             |              | белки                | жиры         | углево-<br>ды |                                  |
|              | <b>Завтрак</b>                                                    |             |              |                      |              |               |                                  |
|              | Кондитерское<br>изделие 1 шт                                      | 55          | 16,00        | 3                    | 17,5         | 26,5          | 275                              |
| 224          | Запеканка из<br>творога с морковью<br>с яблочным<br>соусом 150/20 | 170         | 52,57        | 12,3                 | 9,2          | 42,6          | 396,6                            |
| 377          | Чай с сахаром<br>200/15                                           | 215         | 4,15         | 0,1                  | 0            | 15            | 60                               |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                    | 30          | 2,00         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                                       | 30          | 2,00         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                                             | <b>500</b>  | <b>76,72</b> | <b>19,66</b>         | <b>27,3</b>  | <b>108,88</b> | <b>853,16</b>                    |
|              | <b>Обед</b>                                                       |             |              |                      |              |               |                                  |
| 70           | Помидор соленый                                                   | 60          | 8,20         | 0,72                 | 0,12         | 3,48          | 18                               |
| 96           | Рассольник<br>ленинградский                                       | 200         | 9,80         | 1,74                 | 3,83         | 12,3          | 90,27                            |
| 294/331      | Котлеты рубленые<br>из курицы с соусом<br>сметанным 60/40         | 100         | 39,42        | 10,04                | 11,82        | 10,5          | 188,03                           |
| 309          | Макаронные<br>изделия отварные                                    | 150         | 8,20         | 5,28                 | 3,88         | 32,74         | 187,2                            |
| 349          | Компот из<br>сухофруктов                                          | 200         | 7,10         | 0,38                 | 0            | 30,74         | 124,46                           |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                                    | 30          | 2,00         | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,32                            |
| 1091         | Хлеб ржаной                                                       | 30          | 2,00         | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 51,24                            |
|              | <b>Итого обед</b>                                                 | <b>770</b>  | <b>76,72</b> | <b>22,42</b>         | <b>20,25</b> | <b>114,54</b> | <b>729,52</b>                    |
|              | <b>Всего:</b>                                                     | <b>1270</b> |              | <b>42,08</b>         | <b>47,55</b> | <b>223,42</b> | <b>1582,68</b>                   |