

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.



Мурзин Д.Т.

# Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

03 июля 2024г

| №<br>рецепта | Наименование блюда                    | Масса  | Пищевые вещества (г) |       |               | Энергетическая |
|--------------|---------------------------------------|--------|----------------------|-------|---------------|----------------|
|              |                                       | порций |                      |       |               | ценность       |
|              |                                       |        | белки                | жиры  | углево-<br>ды | (ккал)         |
|              | <b>Завтрак</b>                        |        |                      |       |               |                |
|              | Йогурт молочный 1/125                 | 125    | 0,5                  | 2,5   | 15,7          | 311,4          |
| 401          | Оладьи со сгущенным<br>молоком 160/15 | 175    | 12,3                 | 22,8  | 69,2          | 179,4          |
| 388          | Сок фруктовый                         | 200    | 1                    | 0     | 30,2          | 124,8          |
|              | <b>Итого завтрак:</b>                 | 500    | 13,8                 | 25,3  | 115,1         | 615,6          |
|              | <b>Обед</b>                           |        |                      |       |               |                |
| 71           | Помидор свежий порционно              | 60     | 0,72                 | 0,12  | 2,76          | 15,6           |
| 101          | Суп картофельный с пшеном             | 200    | 1,76                 | 2,26  | 16,46         | 93,2           |
| 291          | Плов из птицы 150/90                  | 240    | 29,86                | 25,3  | 32,13         | 441,9          |
| 346          | Компот из апельсинов                  | 200    | 0,08                 | 0     | 27            | 108,6          |
| 1091         | Хлеб пшеничный                        | 30     | 2,66                 | 1     | 14            | 79,3           |
| 1091         | Хлеб ржаной                           | 30     | 1,83                 | 0,36  | 11,97         | 59,1           |
|              | <b>Итого обед:</b>                    | 760    | 36,91                | 29,04 | 104,32        | 798,2          |
|              | <b>Всего:</b>                         | 1260   | 50,71                | 54,34 | 219,42        | 1413,8         |