

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Директор МБОУ СОШ № 18

Саватковкин М.Г.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

10 июля 2024г

| №<br>рецепта | Наименование блюда                                      | Масса<br>порций | Пищевые вещества (г) |       |               | Энергетическая     |
|--------------|---------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|---------------|--------------------|
|              |                                                         |                 | белки                | жиры  | углево-<br>ды | ценность<br>(ккал) |
|              | <b>Завтрак</b>                                          |                 |                      |       |               |                    |
| 181          | Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным 200/10 | 210             | 6,1                  | 11,3  | 33,5          | 260                |
| 8            | Бутерброд горячий с курицей отварной 30/30              | 60              | 7,2                  | 9,7   | 15,6          | 179                |
| 338          | Фрукта свежая 1/150                                     | 150             | 0,6                  | 0     | 18,9          | 78                 |
| 376          | Чай с лимоном 200/15/7                                  | 222             | 0,2                  | 0     | 15            | 60                 |
|              | Итого завтрак:                                          | 642             | 14,1                 | 21    | 83            | 577                |
|              | <b>Обед</b>                                             |                 |                      |       |               |                    |
| 324          | Свекла тушеная                                          | 60              | 1                    | 0,82  | 7,66          | 42,12              |
| 101          | Суп картофельный с клецками                             | 200             | 1,76                 | 2,26  | 16,46         | 93,2               |
| 234/331      | Котлета рыбная с соусом 80/20                           | 100             | 13,32                | 16,92 | 10,44         | 246,6              |
| 309          | Картофель отварной со сливочным маслом 150/5            | 155             | 5,3                  | 4,8   | 28,57         | 179,4              |
| 349          | Компот из сухофруктов                                   | 200             | 0,08                 | 0     | 21,82         | 87,6               |
| 1091         | Хлеб пшеничный                                          | 30              | 2,66                 | 1     | 14            | 79,8               |
| 1091         | Хлеб ржаной                                             | 30              | 1,83                 | 0,36  | 11,97         | 59,1               |
|              | Итого обед                                              | 775             | 25,95                | 26,16 | 110,92        | 787,82             |
|              | Всего:                                                  | 1417            | 40,05                | 47,16 | 193,92        | 1364,82            |