

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель



Директор МБОУ СОШ № 18

Саратовкин М.Г.



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

14 июня 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
		порций				ценность
			белки	жиры	углево- ды	(ккал)
	Завтрак					
221	Омлет натуральный 159	159	15.9	12.1	16.8	420
426	Булочка с маком	85	3.6	7.9	33.4	199.1
382	Какао с молоком	200	3.76	3.2	26.74	150.8
1091	Хлеб пшеничный	30	1.7	0.46	9.7	46
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.83	0.36	11.97	59.1
	Итого:	504	26.79	24.02	98.61	875
	Обед					
71	Помидоры свежие порционно	60	0.72	0.12	2.76	15.6
82	Борщ из свежей капусты	200	1.6	2.18	16.74	93
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом 80/20	100	17.96	11.36	12.48	276.8
302	Макаронные изделия отварные	150	3.12	5.1	18.57	132.6
346	Компот из апельсинов	200	0.08	0	27.08	108.6
1091	Хлеб пшеничный	30	1.7	0.46	9.7	46
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.83	0.36	11.97	59.1
	Итого обед	770	27.01	19.58	99.3	731.7
	Всего:	1274	53.8	43.6	197.91	1606.7